

福建省教育厅办公室文件

闽教办学〔2020〕8号

福建省教育厅办公室关于举办第十三届 福建省大学生职业规划大赛的通知

各普通高等学校：

为贯彻落实2020年全国、全省高校毕业生就业创业工作视频会议精神，强化职业规划教育与实践，提高大学生职业素养和能力，促进高校毕业生更加充分和更高质量就业，经研究，决定举办第十三届福建省大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：福建省教育厅

承办单位：三明学院

协办单位：福建省高校毕业生就业创业促进会

二、参赛对象

参赛选手须为福建省普通高等学校全日制本、专科在校生，大赛设本科组和高职组两个组别分别进行评比，本科院校的专科生参加高职组。

三、大赛方式

由高校组织校级选拔赛，我厅组织省级作品书面预审和现场总决赛。

四、大赛流程及时间安排

(一) 各高校组织动员学生报名，10月9日前，参赛人员登录“福建省大学生职业规划大赛平台”（网址为<http://www.qcwlyss.com/>，以下简称“大赛平台”），按照报名系统要求填写相关资料并提交参赛作品，每件作品的指导老师限1人。

(二) 各高校指定赛事负责人登录大赛平台，点击右上角“成为管理员”，平台审核通过后，10月11日前，遴选推荐本校1-2件作品参加省赛作品书面预审。

(三) 作品书面预审（10月中旬）。我厅组织专家对各高校推荐的职业规划作品进行书面预审，以参赛者《个人职业生涯规划书》为主要评选内容，个人人才测评情况、简历作为辅助评选内容；以思想性、创新性、真实性为主要评比标准，淡化文学性、艺术性。入选作品要求步骤完整、表述清楚、分析到位、目标明确、层次分明、措施具体、切实可行，拟遴选65件优秀作品进

入全省现场决赛（本科 35 项、高职 30 项）。

（四）现场总决赛（10 月下旬）。晋级选手参加现场自我展示及答辩，由评委现场打分，确定成绩。参赛选手分本科组和高职组按抽签顺序依次上台陈述（PPT 辅助）展示个人规划作品，时间 5 分钟（4 分钟时将给予提醒，展示时间到即停止演示）；展示结束后，进入每人 3 分钟的答辩环节，包括评委提问（1-2 个问题）、选手应答。

五、奖项设置

（一）参赛选手奖项：本科组设一等奖 7 名、二等奖 10 名、三等奖 11 名、优秀奖 7 名，高职组设一等奖 6 名、二等奖 9 名、三等奖 9 名、优秀奖 6 名。

（二）高校优秀组织奖：本科组 7 个、高职组 6 个。

（三）优秀指导教师奖：本科组 7 个、高职组 6 个。

获奖个人和单位由省教育厅颁发获奖证书。

六、活动规则及参赛作品要求说明

（一）参赛者要根据自身实际情况，进行科学合理的职业生涯规划。参赛作品主题要结合个人实际与社会需求，从专业、职业、就业等方面进行个人职业规划设计。参赛者必须是参赛作品的原创作者，获奖作品如发现有抄袭、盗用或不符合规定及违反他人著作权的，即取消获奖资格。

（二）参赛作品要求（包含但不限于以下内容）

1. 作品内容至少包括自我认知、自我定位、环境分析、短中

长期职业生涯目标设定,以及实施行动计划制定、评估和反馈等。

2. 作品内容完整、简明扼要,格式清晰,版面大方美观,创意新颖,能充分体现个性而不落俗套,能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌,能充分展现职场新人的职业形象。

3. 所有参赛作品须有扉页,扉页填写参赛者的真实姓名、性别、所在高校、院系、专业、年级、联系电话、电子邮箱、指导老师(限1人)及联系方式等相关信息。

4. 作品可选用 Word (*.doc 文件)、PPT (*.ppt 文件)、Pdf (*.pdf 文件)进行制作提交。

七、赛事要求

(一) 各高校要积极做好大赛的组织发动工作,结合学校实际,认真举办本校初赛,开展内容丰富、形式多样的大学生职业规划教育和就业指导活动。

(二) 汇总推荐参加省赛选手的信息,填写《第十三届福建省大学生职业规划大赛作品申报表》(见附件3),提交 word 电子版和盖章后的扫描件到“大赛平台,同时发送我厅学生工作处邮箱: jytxsc@126.com。

(三) 本次大赛不收报名费、参赛费、培训费等任何费用,晋级全省决赛选手和带队指导教师的交通费、住宿费由所在高校承担。

(四) 大赛联系方式

1. 省教育厅学生工作处: 陈振, 电话: 0591-87091321、

87844868（传真），邮箱：jytxsc@126.com。

2. 福建省大学生职业规划大赛平台咨询：

龚老师 电话：18120967669

张老师 电话：13696886556

3. 大赛工作QQ群：1153147219。请参赛高校指定1名工作人员加入该群，便于赛事工作沟通及交流。

附件：1. 第十三届福建省大学生职业规划大赛评分标准

2. 福建省大学生职业规划大赛平台操作说明

3. 第十三届福建省大学生职业规划大赛参赛申报表

福建省教育厅办公室

2020年9月9日

（主动公开）

附件 1:

第十三届福建省大学生职业规划大赛 决赛评分标准

决赛第一阶段：《个人职业生涯规划书》评审（占总决赛成绩 50%）

评分要点	具体描述
自我探索（25%）	1. 全面梳理个人成长经历，并从中分析个人特质，挖掘个人生命主题。
	2. 深入分析家庭与环境资源对个人的影响，并与个人选择相联系。
	3. 充分探索学校资源，结合个人实践经历，从中探索未来发展方向。
	4. 能结合科学测评工具，进一步认识自我。测评解读正确到位，有充分的事例验证。
	5. 正确运用职业自我四维模型（兴趣、性格、能力、价值观）分析个人特质与职业选择的联系。
	6. 通过个人反思、科学测评、他人评价、实践探索等多种方法探索自我，对自我的认识全面深入。
	7. 自我探索后的职业方向应包含多种可能性和发展方向。
职业探索（25%）	1. 了解社会的整体就业趋势，了解当前大学生的就业状况。
	2. 对目标职业所处行业现状、前景及行业就业需求了解清晰。
	3. 熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、回馈及未来发展。
	4. 对目标职位的进入途径、胜任标准了解清晰，深入了解目标职业对生活的影响。
	5. 调查 1-3 个可能选择的职业，包含首选职业与备选职业，清楚不同职业的优势与挑战。
	6. 在探索过程中应用到文献检索、访谈、见习、实习等多种方法。
职业决策（15%）	1. 职业目标决策要紧密结合自我探索与职业探索结果，分析个人优劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑。
	2. 首选职业目标制定要符合实际、可执行、可实现。
	3. 备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性。
	4. 能够正确运用评估理论和决策模型做出决策。
计划路径（15%）	1. 行动计划对保持个人优势、加强不足、提升竞争力有针对性、可操作性。
	2. 近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰并具有灵活性，长期计划具有方向性。

	3. 职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实，具有可操作性和竞争力。
评估调整（10%）	1. 对行动计划和职业目标设定评估方案，如要达到什么标准，评估的要素是什么。
	2. 能够对行动计划实施过程和风险做出评估，并制定切实可行的调整方案。
	3. 调整方案的制定充分根据个人与环境的评估进行分析确定，充分考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性。
作品撰写（10%）	1. 作品内容完整，对自我和外部环境分析全面，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。
	2. 报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键。
	3. 报告格式清晰，图文并茂，文字流畅。

决赛第二阶段：现场自我展示及答辩（占总决赛成绩 50%）

评分要素	评分要点	具体描述
PPT 展示（70%）	作品陈述（15%）	1. 内容完整，对自我和外部环境分析全面，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。
		2. 思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键。
	整体逻辑（15%）	展示内容前后逻辑紧密，环节紧凑，设计合理。答辩内容与展示内容具有整体一致性，条理清晰，结论明确。
	时间把控（10%）	在规定时间内完成陈述回答评委提问，无拖延时间行为。
	PPT 内容（15%）	PPT 设计简洁大方，重点突出，简明扼要，能够精确提炼职业规划项目要点。
	语言表达（15%）	语言运用准确、简洁、流畅而富有逻辑的严密性。表达具有说服力和感染力。语速适中，重点突出。
现场答辩（30%）	回答内容（15%）	回答内容准确、精炼，重点突出、切合题意
		回答内容真实可信，运用事实论据，论述有说服力。
		答题过程条理清晰，层次分明，结论明确。
	回答能力（15%）	能正确理解评委提问，作出有针对性的回答。
		应变能力强，能够灵活的、创造性的作答。
		答题过程流畅、无明显停顿。

附件 2:

福建省大学生职业规划大赛平台操作说明

【学生注册流程】

- 1、进入大赛平台 <http://www.qcwlyss.com>;
- 2、选择【第十三届福建省大学生职业规划大赛】进入报名;
- 3、请点击右上角-【注册/登录】进行【注册学生帐号】;
- 4、注册完后,选择登录身份-【参赛团队】登录,完善个人信息;
- 5、等待本校赛事管理员授权提交省赛项目;
- 6、授权通过后点击【提交省赛项目】,按照大赛要求进行提交项目;
- 7、提交完成后,可以通过【我的项目】菜单查看项目审核情况。

【高校赛事管理员注册流程】

- 1、进入大赛平台 <http://www.qcwlyss.com>;
- 2、选择【第十三届福建省大学生职业规划大赛】进行申请;
- 3、请点击右上角-【成为管理员】选择赛事填写信息进行提交申请;
- 4、等待省管理员审核后,查收包含管理员帐号密码的手机短信;
- 5、再次进入赛事网站,点击右上角-【注册/登录】-选择登录身份-【赛事管理员】进行登录;
- 6、选择【授权/报送】-【报送管理】,输入学生手机号进行授权,已授权的学生可以提交省赛项目;
- 7、待学生登录平台提交省赛项目后,在【授权/报送】-【报送管理】进行【审核】并【报送】;
- 8、校管理员可以在【材料】-【材料提交】进行提交“第十三届福建省大学生职业规划大赛作品申报表”。

附件 3:

第十三届福建省大学生职业生涯规划大赛参赛申报表

高校名称: _____ (盖章)

填表时间: 2020 年 ____ 月 ____ 日

序号	参赛作品名称	姓名	身份证号	性别	年级	院系	专业	联系电话	电子邮箱	指导老师
1										
2										

填报人: _____

联系电话: _____

抄送：省人社厅，中国海峡人才市场

福建省教育厅办公室

2020年9月9日印发
